Balança Digital de Vidro

Medi; o de taxa de gordura, l quido, osso e m scule, gordura visceral, IMC e Kcal

Modelo: EF915

MANUAL DO USUÁRIO

Obrigado por escolher nossa balança de medição corpórea.
Para garantir o pleno e seguro funcionamento do produto, leia o manual do usuário cuidadosamente antes de começar a usar.

Características Principais

Esse produto possui um sistema avançado de bioimpedância, para medição da gordura e líquido no corpo. Para obter esse resultado, a balança lança um impulso elétrico através do corpo (baixa intensidade). O retorno desse sinal é analisado pelo sistema da balança e determina os valores em percentual.
A balança possui sensores precisos, para um peso mais exato.
O produto é fabricado em vidro temperado, para um visual moderno e brilhoso.
O produto possui memória para 10 usuários (uma medição), melhorando a experiência de uso do produto.

Botões de Operação

SET: Liga, seleciona e confirma opções no menu de definições.
▲ : Para cima
▼ : Para baixo

Operação

- Abra o compartimento da bateria, para instalar a mesma. Atenção apenas para a polaridade, pois em caso inverta, o produto não vai funcionar.

- Coloque a balança em uma superfície rígida e nivelada (qualquer inclinação ou maciez poderá influenciar no resultado e precisão).
- Sobre a condição da pesagem, quando o display exibir '0.0' você poderá pressionar o botão de unidades (localizado na parte de trás da balança). As unidades disponíveis são: Kg (kilos - Padrão no Brasil), lb (Libras) e st:lb (Stone).

Como medir o peso

Peso apenas:
1. Coloque a balança em uma superfície rígida e plana. O piso limpo é o melhor.
2. Aguarde até que o visor LCD esteja desligado.
3. Suba na balança e fique parado.
4. Permaneça imóvel na plataforma de vidro. Durante a pesagem, o indicador estará piscando. Espere até que as indicações parem de piscar. Seu peso será exibido por cerca de 10 segundos, e depois a balança desligará automaticamente.

Como medir o peso, gordura, hidratação, músculo, osso, gordura visceral, IMC e Kcal

1. Insira os dados pessoais

1.1 Pressione o botão "**SET**". Utilizando as setas, selecione o usuário ao qual você deseja configurar (p0 até p9). Quando chegares no usuário, pressione "**SET**" para confirmar.

1.2 Utilizando as setas, escolha entre homem ou mulher. Pressione "SET" para confirmar.

1.3 Utilizando as setas, escolha a idade do usuário. Pressione "SET" para confirmar.

1.4 Utilizando as setas, a altura (100 até 240 cm). Pressione "SET" para confirmar.

1.5 Após finalizar o passo 1.4, a balança vai exibir no visor '0.0', estando pronta para medir o peso, gordura, hidratação, músculo, osso, IMC (BMI) e calorias recomendadas.

2. Obtendo o peso, gordura, hidratação, músculo, osso, gordura visceral, IMC (BMI) e calorias recomendadas.

2.1 Antes de subir, localize o seu usuário, pressionando o botão "**SET**" e navegando utilizando as setas. Quando chegares no usuário, pressione "**SET**" para selecionar, a balança vai exibir '0.0' no visor.

2.2 Com cuidado, suba na plataforma de vidro da balança (sem sapatos ou meias), mantendo o contato com a parte metálica.
2.3 O peso será exibido primeiro, mas continue imóvel na plataforma. Após o '0' mover-se por quatro vezes, o percentual de gordura, hidratação (TBW), músculo, osso, IMC (BMI) e recomendação de calorias será exibida uma a uma, durante 2 vezes.

Instalando as baterias

- A alimentação de energia é feita por uma bateria de lítio, modelo Cr2032.
- Para efetuar a troca da bateria, abra o compartimento localizado na parte de trás da balança, remova a bateria usada por uma unidade nova. Atenção a polaridade, pois em caso de troca, o produto poderá sofrer danos na placa. Após feito esse procedimento, feche o compartimento.

Parâmetros de referência

Classificação de gordura padrão dos resultados para adultos:

Idade	Mulher			
	Percentual de gordura			
	Abaixo do Peso	Saudável	Acima do peso	Obeso
10-20	<18%	18-28%	28-33%	>33%
21-42	<20%	20-30%	30-35%	>35%
43-65	<21%	21-31%	31-36%	>36%
66-80	<22%	22-32%	32-37%	>37%

Idade	Homem			
	Percentual de gordura			
	Abaixo do Peso	Saudável	Acima do peso	Obeso
10-20	<15%	15-21%	21-26%	>26%
21-42	<17%	17-23%	23-28%	>28%
43-65	<18%	18-24%	24-29%	>29%
66-80	<19%	19-25%	25-30%	>30%

Faixa de percentuais de hidratação corpórea:

Idade	Homem	Mulher	Nível correspondente de hidratação	
<=30	66,0-60,5%	66,0-59,9%	Ótima hidratação	Peso com excesso: Taxa de hidratação: 37,8-66.0% Taxa de graduação de hidratação: 0,1%
	60,4-57,1%	59,8-56,4%	Desidratação leve	
	57,0-53,6%	56,3-53,0%	Desidratação Moderada	
	53,5-50,2%	52,9-48,6%	Desidratação	
	50,1-37,8%	48,5-37,8%	Desidratação severa	
>30	66,0-59,1%	66,0-55,0%	Ótima hidratação	
	59,0-55,7%	54,9-51,6%	Desidratação leve	
	55,6-52,3%	51,5-48,1%	Desidratação Moderada	
	52,2-48,8%	48,0-44,7%	Desidratação	
	48,7-37,8%	44,6-37,8%	Desidratação severa	

Classificação de referência para os percentuais de músculo:

	Percentual de músculo	
	Mulher	Homem
Moderado	>34%	>40%

Classificação de referência para os percentuais de massa óssea:

Mulher			
Peso do Corpo	Abaixo de 45kg	45-60kg	Acima de 60kg
Peso do Osso	>1,8kg	>2,2kg	>2,5kg

Homem			
Peso do Corpo	Abaixo de 60kg	60-75kg	Acima de 75kg
Peso do Osso	>2,5kg	>2,9kg	>3,2kg

Padrões de IMC - índice de massa corpórea (BMI):

Padrão do IMC			
Baixo	Normal	Sobrepeso	Gordo
<18,5	18,5~25	25~30	>30

Recomendação energética (Kcal):
A energia necessária é consumida pelo corpo para manter a respiração, aquecimento do corpo e algumas funções básicas, consumindo em média 70% da energia consumida.
Caso o metabolismo seja alto, o usuário não ganhará peso facilmente.

Homem			
Idade	Peso Padrão (kg)	Metabolização básica valor (Kcal/kg/dia)	Valor da metabolização
15-17	59,8	27	1610
18-29	64,7	24	1550
30-49	67	22,3	1170
50-69	62,5	21,5	1110
>=70	56,7	21,5	1010

Mulher			
Idade	Peso Padrão (kg)	Metabolização básica valor (Kcal/kg/dia)	Valor da metabolização
15-17	51,4	25,3	1300
18-29	51,2	23,6	1210
30-49	54,2	21,7	1170
50-69	53,8	20,7	1110
>=70	48,7	20,7	1010

Por conta das diferenças geográficas e regionais, os padrões do percentual de gordura podem variar. Essas tabelas servem apenas como referência, mas a consulta a um profissional é altamente recomendada.

Lembre-se sempre de gravar o número do seu usuário, para que não seja necessário configurar novamente.

Cuidados

1. Usuários com marca passo não deve usar o produto
2. Usuários com implantes metálicos podem ter resultados distorcidos.
3. Para melhorar a precisão dos resultados, sugerimos fazer as pesagens sempre no mesmo horário.
4. Caso o visor exiba as letras 'LO' , significa que a bateria está fraca, devendo ser instalada uma nova bateria.

5. Caso o visor indique 'Err' , significa sobre peso na plataforma. Caso a mensagem exibida for 'Err2', significa que houve erro na obtenção do percentual de gordura.
6. Se o percentual de gordura for menor que 5% ou maior que 50%, a balança irá exibir a mensagem 'Err2' no visor.

Nota

1. Para o uso, coloque a balança em uma superfície limpa e plana.
2. Não coloque a balança em um local molhado, excessivamente quente ou frio.
3. Não pule sobre a plataforma, suba sempre de forma suave. Não tente desmontar a balança, sob risco de dano irreparável.
4. Afim de aumentar a vida útil do produto, não permaneça sobre a plataforma após o término da medição.
5. Não use sapatos quando estiver na balança para evitar o desgaste do vidro e do sensor.
6. Nunca mergulhe a balança na água. Use álcool para limpar os sensores e limpa vidro para a plataforma, sempre aplicados a um pano primeiro. Evite sabonetes, pois pode ficar resíduos.
7. Apenas para uso doméstico, não deve ser usada para uso profissional. O percentual de gordura corporal e porcentagem de hidratação é apenas referência. Você deve consultar um médico quando realizar qualquer programa de dieta ou exercício.
8. Verifique a bateria se houver mau funcionamento da balança. Se necessário, instale uma nova bateria. Para outros problemas, entre em contato com a empresa para suporte.

Termo de garantia

Controller Comércio e Serviços Ltda. dá a seguinte garantia ao comprador original do equipamento:
1. A Controller Comércio e Serviços Ltda. garante um ano a partir da data da compra original contra defeitos de fabricação, com comprovação da nota fiscal. Falhas do equipamento devido a utilização inadequada ou em desacordo com as instruções de uso não estão cobertas por esta Garantia;
2. Esta Garantia não inclui as baterias fornecidas com o equipamento;
3. Não desmonte o equipamento. Isso cancelará a garantia e fará o equipamento exibir falsos resultados;
4. Se a Controller Comércio e Serviços Ltda. receber notificação de algum defeito durante o período de garantia, ela poderá a seu critério, consertar ou substituir o produto defeituoso sem custo para o cliente;
5. Em qualquer circunstância, a responsabilidade máxima da Controller Comércio e Serviços Ltda para com o cliente, estará limitada ao preço de compra pago a Controller Comércio e Serviços Ltda ou ao canal de venda autorizado.

Importador:

CONTROLLER COMÉRCIO E SERVIÇOS LTDA.

CONTROLLER COMÉRCIO E SERVIÇOS LTDA.
Av. das Universidades, 323 - Pedro Branco - Palhoça - SC
CNPJ: 78.515.210/0001-00

País de fabricação: China
Validade indeterminado
Modelo: EF915

Atendimento e Suporte

Telefones:
(11) 4063-0023
(31) 4063-9244
(48) 3248-2828
Site: www.controller-sc.com.br
E-mail: sac@controller-sc.com.br

EF-qdo-080200