

bioland

Aparelho de Pressão de Pulso Digital
Modelo: 3005



ML 074 2012
INMETRO

MANUAL DE INSTRUÇÕES

Leia atentamente as instruções contidas neste manual antes de utilizar o medidor de pressão **Bioland**. Para informações sobre a sua pressão e análise dos resultados, fale com seu **médico de confiança**.

AVISOS IMPORTANTES

- Os sinais de aviso e indicadores apresentados aqui serão listados para sua segurança e uso correto deste aparelho, bem como prevenir danos.
- Os indicadores e o significado serão apresentados a seguir:

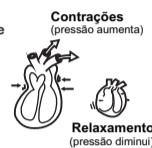
EXEMPLOS DE INDICADORES

- ⊘ O símbolo (⊘) indica proibição (O que você não pode fazer). Assunto envolvendo as proibições estão indicadas pelo texto ou imagens ou perto da (⊘). O indicador a esquerda refere à "proibição geral".
- ⓘ O símbolo (ⓘ) avisa o que é obrigatório (O que deve ser sempre observado). Assunto envolvendo a obrigatoriedade de ações são indicadas pelo texto ou imagens ou próximo (ⓘ). O símbolo a esquerda refere na "obrigatoriedade geral".

⚠ Tipo BF parte aplicada

⚠ Atenção

O coração é como uma bomba. Quando ele se contrai, ou bate ele envia um jato de sangue através dos vasos sanguíneos e aumenta a pressão. Isso é chamado de pressão **sistólica**. Quando o coração relaxa entre as batidas, a pressão do sangue reduz. Isso é chamado **diastólica**.



Quando o médico mede sua pressão sanguínea ele obtém dois valores: **Sistólica** e **diastólica**. Por exemplo, se sua pressão sanguínea for 126/76 (126 em cima de 76), sua **pressão sistólica** é 126 e sua **diastólica** é 76. Os números são calculados em milímetros de mercúrio e registrados como 126/76 mmHg.

Sistólica (número maior)
126
Diastólica (número menor)
76

Estes dois números fornecem importantes informações sobre sua saúde. Quanto maior for a dificuldade para seu sangue fluir através dos seus vasos sanguíneos, mais altos serão os dois números. Quando a pressão sanguínea é constantemente acima do normal é chamado de hipertensão (pressão alta).

O monitor de pressão portátil de pulso **Bioland** mede automaticamente sua pressão **sistólica** e **diastólica** para você, e os resultados ficam fácil de ler no visor digital.

As pessoas portadoras de problemas circulatórios (diabetes, doenças do rim, arteriosclerose, ou fraca circulação periférica), podem obter indicadores mais

Nota: Não há uma definição reconhecida universalmente de hipotensão (pressão baixa), mas a pressão **sistólica** abaixo de 99 mmHg é usualmente referida como hipotensão.

PRECAUÇÕES ANTES DE USAR

1. Não confundir auto-monitoramento com auto-diagnóstico. Os resultados só poderão ser analisados por um profissional da saúde o qual tenha familiaridade com seu histórico médico.
2. Se estiver tomando medicamento, consulte seu médico para determinar a hora mais apropriada para medir sua pressão sanguínea. **NUNCA** mude a medicação prescrita sem primeiro consultar seu médico.
3. Para pessoas com problemas de circulação periférica instável ou irregular causados por diabetes, doenças do fígado endurecimento das artérias, etc., poderá haver variação na pressão sanguínea com os valores medidos no braço com os do pulso.
4. Este aparelho é desenhado para o uso de pessoas adultas, se usado em crianças ou pessoas idosas consulte o seu médico ou meça com relativo cuidado.
5. Medições podem ser prejudicadas se este aparelho for usado perto da televisão, forno de microondas, equipamento de raio-x, telefone celular ou qualquer aparelho com forte campo magnético. Para prevenir tal interferência, use em uma distância suficiente destes equipamentos ou desligue-os.
6. Este aparelho não é adequado para diagnóstico, tratamentos urgentes, monitoramento contínuo durante emergência médica ou pós operatório.

ÍNDICE

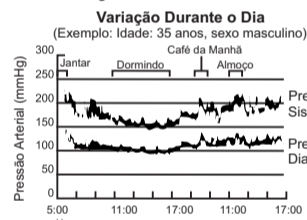
Avisos Importantes	3
Informações sobre pressão arterial	5
Precauções antes de usar	9
Unidade Principal	10
Informações do Visor	11
Accessórios inclusos	11
Características	12
Instalando e trocando as pilhas	12
Ajustando data e hora / Apagando a Memória	13
Colocando a braçadeira	14
Sugestões antes de medir sua pressão sanguínea	15
Como fazer a medição	16
Acessando a memória	18
Como guardar e limpar o aparelho	19
Como prevenir o mal funcionamento	20
Especificações	21
Diagnóstico de Problemas	22
Garantia	23
Suporte técnico	24
Acompanhamento da Pressão	25

CUIDADOS

- ⊘ O auto-diagnóstico e tratamento através dos resultados exibidos são perigosos. Favor sempre seguir as instruções de seu médico. O auto-diagnóstico poderá piorar a enfermidade.
- ⓘ Não utilize o aparelho em crianças ou pessoas que não possam expressar corretamente sua intenção. Esta ação pode causar acidentes
- ⓘ Não utilize o aparelho para outras finalidades além de medir a pressão sanguínea. Este uso incorreto poderá causar acidentes
- ⓘ Não utilize telefones celulares perto do medidor. Esta ação poderá afetar os resultados exibidos.
- ⊘ Não desmonte ou conserte o medidor de pressão. Esta ação poderá alterar o funcionamento do aparelho.

baixos com o monitor de pulso em comparação com o monitor de pressão sanguínea que é utilizado no braço. Favor consultar seu médico para determinar se seu aparelho de pressão de pulso reflete exatamente sua pressão arterial real.

Sua pressão sanguínea muda constantemente, podendo alterar de um dia para outro e de minuto para minuto de acordo com as necessidades de seu corpo. Por exemplo, quando você está se exercitando ou irritado sua pressão sanguínea aumenta, mas quando você está relaxado ou dormindo sua pressão cai. Essas variações são completamente normais. Este medidor de pressão de pulso portátil é especialmente útil quando muda rapidamente sua pressão, pois como o aparelho pode ser levado a qualquer lugar ele pode ser usado em segundos.



Fatores que Podem Causar a Variação
Respiração - Exercícios - Estresse mental - Preocupações - Mudança de temperatura - Refeições - Urinar ou defecar - Falar - Tomar banho - Ingestão de álcool - Fumar

7. Antes de usar lave as suas mãos e pulso.
8. Se houver excesso de pressão ou se você se sentir desconfortável, favor pressione a tecla "ON/OFF" para que imediatamente o aparelho inicie o processo de desinflar.

UNIDADE PRINCIPAL

1. Botão SET (Escolher/marcar)
2. Ligar/Desligar e inicia a medição
3. Botão de Memória
4. Classificação da pressão medida
5. Data e hora
6. Pressão sistólica
7. Pressão diastólica
8. Pulso
9. Compartimento da bateria
10. Braçadeira



INTRODUÇÃO

Muito obrigado por ter adquirido o aparelho de pressão de pulso. Este extraordinário aparelho é ideal para pessoas que frequentemente monitoram sua própria pressão sanguínea porque é tão compacto e fácil para fazer. Não há dispositivo na braçadeira apenas um pequeno e pré-formado braçadeira que é fácil de ajustar. Apenas apertando dois botões o aparelho de pressão de pulso exibirá sua pressão sanguínea e a pulsação, de forma clara e objetiva. Perfeito para uso rápido, fácil de ler na sua casa no seu serviço em praticamente todos os lugares.

O aparelho de pressão digital de pulso usa o método da medida da oscilação do sangue para medir a pressão. Isso significa que o monitor detecta o movimento do sangue através das artérias do seu pulso e converte em movimentos dentro do leitor digital. Um monitor que mede a oscilação não precisa de um estetoscópio tomando desta forma simples e fácil a obtenção das medidas.

Pesquisas clínicas têm provado uma direta relação entre a pressão sanguínea do pulso e a pressão sanguínea do braço. Mudanças na pressão sanguínea do pulso refletem em mudanças na pressão sanguínea do braço porque as artérias do pulso são conectadas comas do braço. Frequentemente medindo a pressão sanguínea em seu pulso pode muni-lo de informações a você auxiliando seu médico como uma indicação acurada da mudança de sua atual pressão sanguínea.

O produto atende com a compatibilidade eletromagnética da EN60601-1-2 e padrões de segurança de 60601-1 como especificado na EEC diretivo 93/42/EEC.

Solicitações do Fabricante

- As pilhas podem perder a carga e danificar o aparelho. Favor seguir as seguintes instruções:
 - Se você não for usar o aparelho por longos períodos (3 meses ou mais), remova as pilhas.
 - Recoloque as pilhas usadas com as suas polaridades na posição correta.
 - Não insira as pilhas com suas polaridades na posição incorreta, isto poderá danificar o medidor de pressão.
- Não aplica força para ajustar a braçadeira
- Não bata ou deixe o aparelho cair no chão
- Não infla a braçadeira quando ela estiver corretamente fixada no pulso.
- Sempre utilize materiais especificados neste manual, o uso de produtos não aprovados pelo fabricante poderá danificar o medidor de pressão.
- Para maiores informações técnicas, favor manter contato com fabricante (última página do manual)

INFORMAÇÕES SOBRE PRESSÃO ARTERIAL

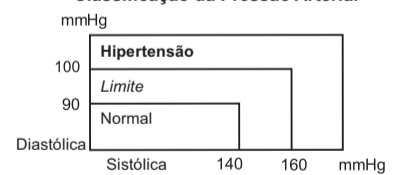
A pressão sanguínea é uma força exercida nas paredes dos vasos sanguíneos, devido ao sangue que flui através deles.



Nota: Uma ou duas leituras não fornecerão a verdadeira indicação da sua pressão sanguínea. É muito importante medir de forma regular, diariamente e conservar os registros corretos. Em parceria com seu médico, uma exato registro de sua pressão sanguínea dentro de um espaço de tempo pode ser de grande ajuda no diagnóstico e prevenção de potenciais problemas de saúde.

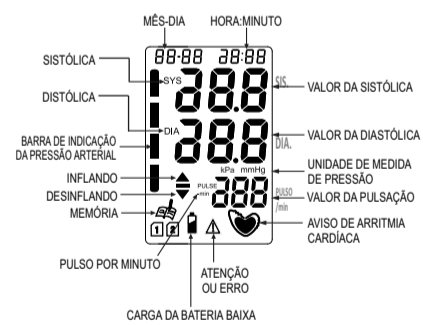
A Organização Mundial de Saúde (OMS), desenvolveu a seguinte Classificação de Pressão Sanguínea. Esta classificação, muito embora, seja somente uma diretriz geral porque a pressão varia de pessoa para pessoa de acordo com a idade, peso e situação de saúde. **CONSULTE SEU MÉDICO PARA DETERMINAR A SUA PRESSÃO SANGÜÍNEA NORMAL.**

Classificação da Pressão Arterial



	Sistólica (mmHg)	Diastólica (mmHg)
Normal	menos que 139	menos que 89
Limite	140 a 159	90 a 99
Hipertensão	mais do que 160	mais que 100

INFORMAÇÕES DO VISOR



ACESSÓRIOS INCLUSOS

2 pilhas alcalinas tamanho AAA

